Aquafit-Cham steht für das ideale Ganzkörpertraining

Aquafit ist die Kombination von Gymnastik und Ausdauertraining (Deep Water Running) im schwimmtiefen Wasser. Es ist ein einzigartiges und schonendes Ganzkörpertraining, welches für Jung und Alt, für Leistungssportler wie auch für untrainierte, geeignet ist. Mit Aquafit trainierst du Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

Wir suchen Dich!

Du bist gerne im Wasser, sportlich, aufgestellt und würdest gerne Aquafit unterrichten oder uns dabei helfen? Wir suchen per August 2019 oder nach Vereinbarung:

- **Aquafit HilfsleiterIn**
- **Aquafit LeiterIn**

Als Aquafit HilfsleiterIn unterstützt du die Aquafit LeiterIn beim Unterrichten der Kurse (SLRG-Brevet und BLS-AED von Vorteil). Als Aquafit LeiterIn unterrichtest du die Kurse (Voraussetzung: Aquafit-Leiter Ausbildung). Wenn du diese Ausbildungen noch nicht hast, aber gerne machen würdest, besteht die Möglichkeit, dass wir dich auf dem Weg zu diesen Ausbildungen unterstützen.

Fühlst du dich angesprochen oder benötigst du weitere Informationen? Du kannst dich gerne direkt bei unseren Kursleiterinnen oder via E-Mail/Telefon (susanne@aquafit-cham.ch / 041 780 25 00) bei uns melden.

Aquafit-Cham GmbH
Hallenbad Röhrliberg
6330 Cham

Telefon
041 780 25 00

info@aquafit-cham.ch
www.aquafit-cham.ch