

Infoblatt Aquafit-Cham

Garderoben

Für die Abendkurse benützen wir ausschliesslich die Garderoben im Untergeschoss, da die Garderoben im Erdgeschoss während der Lektion gereinigt werden und alles nass wird. Für alle anderen Kurse sind die Garderoben im Erdgeschoss zu benützen.

Aufteilung:

- **Garderobe C (ganz vorne):** Herren
- **Garderobe B (mitte):** Damen
- **Garderobe A (ganz hinten):** gemischt

Duschen und Wohlrüchen

Wir legen Wert darauf, dass alle unsere Teilnehmer ein gutes Beispiel abgeben und sich vor der Lektion gründlich duschen. Wohlriechende Parfümgerüche werden im Hallenbad viel stärker wahrgenommen, weil sie dicht über dem Wasser schweben. Dies kann für die anderen Teilnehmer störend sein.

Die Dusche für Herren und Damen sind deutlich gekennzeichnet.

Material

Alles Material, welches im Kurs benötigt, stellen wir zur Verfügung. Lasse dich in der ersten Lektion beraten, welcher Westentyp für dich am besten geeignet ist. Später bedienst du dich einfach selbst. Wir bitten dich, am Schluss der Lektion deine Weste gut abzduschen.

Lektionsablauf

Die Lektionen beginnen pünktlich wie angegeben. Zu diesem Zeitpunkt sollten die Teilnehmer umgezogen, geduscht und mit dem jeweiligen Material ausgerüstet sein. Die Kursleiter helfen dir vor Lektionsbeginn gerne.

Nach 40 Minuten Training im Wasser, wird die Lektion mit 5 Minuten Stretching abgeschlossen.

Bürozeiten

Das Büro ist unregelmässig besetzt. Am einfachsten schickst du uns eine E-Mail an susanne@aquafit-cham.ch. Wir melden uns so schnell wie möglich per Mail oder Telefon.

Info-Wand

In der Eingangshalle des Hallenbades (beim Kioskeingang) befindet sich unsere Info-Wand. Dort legen wir alle unsere Infoblätter auf.

Info-Mail

Wir informieren Teilnehmer, welche uns ihre E-Mail Adresse angeben, (zurückhaltend) über wichtige Events. Die Anmeldeformulare für die nächsten Kurse werden nach Möglichkeit per E-Mail verschickt.

Zahlung am Postschalter

Wir sind dankbar, wenn die Rechnung nicht am Postschalter einbezahlt wird, da die Post dafür Zusatzgebühren belastet. Eine Quittung ist direkt auf dem QualiCert-Formular, welches Ende Kurs abgegeben wird, angebracht.

E-Rechnung

Falls kein Einzahlungsschein benötigt wird, weil die Rechnungen mit E-Banking beglichen werden, sind wir um eine Mitteilung sehr froh. Die Rechnung wird dann per E-Mail verschickt und ermöglicht eine bequeme Einzahlung.

QualiCert-Formular

Am Schluss des Kurses geben wir allen Teilnehmern ein QualiCert-Formular ab. Dies ist eine Kursbestätigung. Verschiedene Krankenkassen erstatten gegen Vorlage dieser Bestätigung einen Teil der Kurskosten zurück. Bitte erkundige dich direkt bei deiner Krankenkasse. Falls du kein QualiCert-Formular wünschst, teile uns dies bitte mit.

Entschuldigung im Verhinderungsfall

Eine kurzfristige Entschuldigung im Verhinderungsfall ist nicht notwendig. Gerne erfahren wir von einer länger dauernden Abwesenheit (per E-Mail).

Gesundheitsfragebogen

Wir lassen alle Teilnehmer periodisch einen Gesundheitsfragebogen ausfüllen, da unsere Leiter wissen müssen, ob gesundheitliche Risiken bestehen, bevor du mit dem Training beginnst. Andererseits dürfen wir nur denjenigen ein QualiCert-Formular ausstellen, welche den Gesundheitsfragebogen ausgefüllt haben. Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Du hast von uns die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten. In diesen sind weitere administrative Punkte geregelt.

Und nun viel Spass in unseren Kursen ❤️